



Buchtipps & Rezensionen

Autor: Astrid Casatta

Datum: 12.11.2021

Titel: Unser veganes Kochbuch. Frisch, einfach & bunt - Biohotel Steineggerhof

Eine Familie, welche die vegane Küche lebt sowohl im Privaten als auch in der eigenen Hotelküche. Das Buch **Unser veganes Kochbuch. Frisch, einfach & bunt** ist nicht nur ein Herzensprojekt, sondern ein Familienwerk.

Der Grundstein ein veganes Kochbuch zu schreiben, war bereits vor drei Jahren gefallen. Bei diversen Restaurantbesuchen bemerkte die Familie Resch immer wieder, dass die vegetarische und vielfach vegane Küche zumeist zu kurz kommt. 2018 haben sie ihre Hotelküche Schritt für Schritt vegetarisch-vegan umgestellt und dabei mit dem gesamten Küchenteam neue Rezepte vor allem aus der rein pflanzlichen Küche entwickelt und verbessert. Auf Nachfrage von Gästen und Freunden hin, war es 2020 dann endlich Zeit für das erste Kochbuch vom Biohotel Steineggerhof.

Das Kochbuch mit 130 Rezepten - von denen 115 soja- und 87 glutenfrei sind - zeigt wie schmackhaft, vielseitig und einfach die vegane Küche sein kann und was man aus den regionalen Zutaten Einzigartiges zubereiten kann. Es bietet eine Vielzahl an schmackhaften Gerichten - von Frühstück über Snack bis hin zum Abendessen und Rezepturen für die Vorratskammer, die leicht und schnell zu kochen sind und lecker schmecken.

Neben Rezeptvorschlägen gibt das Buch einen Einblick in ihre Restaurant- und Hotelphilosophie, viele Tipps für die richtige Zubereitung und neue Impulse zum Experimentieren. Außerdem liefert das Buch interessante Fakten zu Nutztierhaltung, Nachhaltigkeit und veganen Erkenntnissen.

Ein Geheimtipp für neugierige Kochanfänger, experimentierfreudige Kochprofis und kulinarische Genießer: hier erwarten Sie neue Geschmackserlebnisse zum selbst Nachkochen und Entdecken!

Gedruckt wurde das Buch „Unser veganes Kochbuch. Frisch, einfach & bunt“ im Eigenverlag und kann direkt auf der Webseite des Betriebes oder im Onlineshop bestellt bzw. auch vor Ort selbst abgeholt werden. Das Buch ist für 39,00 Euro im Handel und digital im Grin Verlag für 29,00 Euro erhältlich.

www.gustelier.it | info@gustelier.it

Gustelier - Atelier für Geschmackserfahrung | atelier del gusto
c/o HGV-Service Genossenschaft | HGV-Service Cooperativa
Schlachthofstraße 59 Via Macello, I - 39100 Bozen | Bolzano
Tel. +39 0471 317 777, MwSt.-Nr. | P.IVA 00576540215

Geschmacksprofis
Esperti di gusto

Genussliebhaber/innen
Amanti della buona cucina

Leckerschmecker von morgen
Giovani buongustai